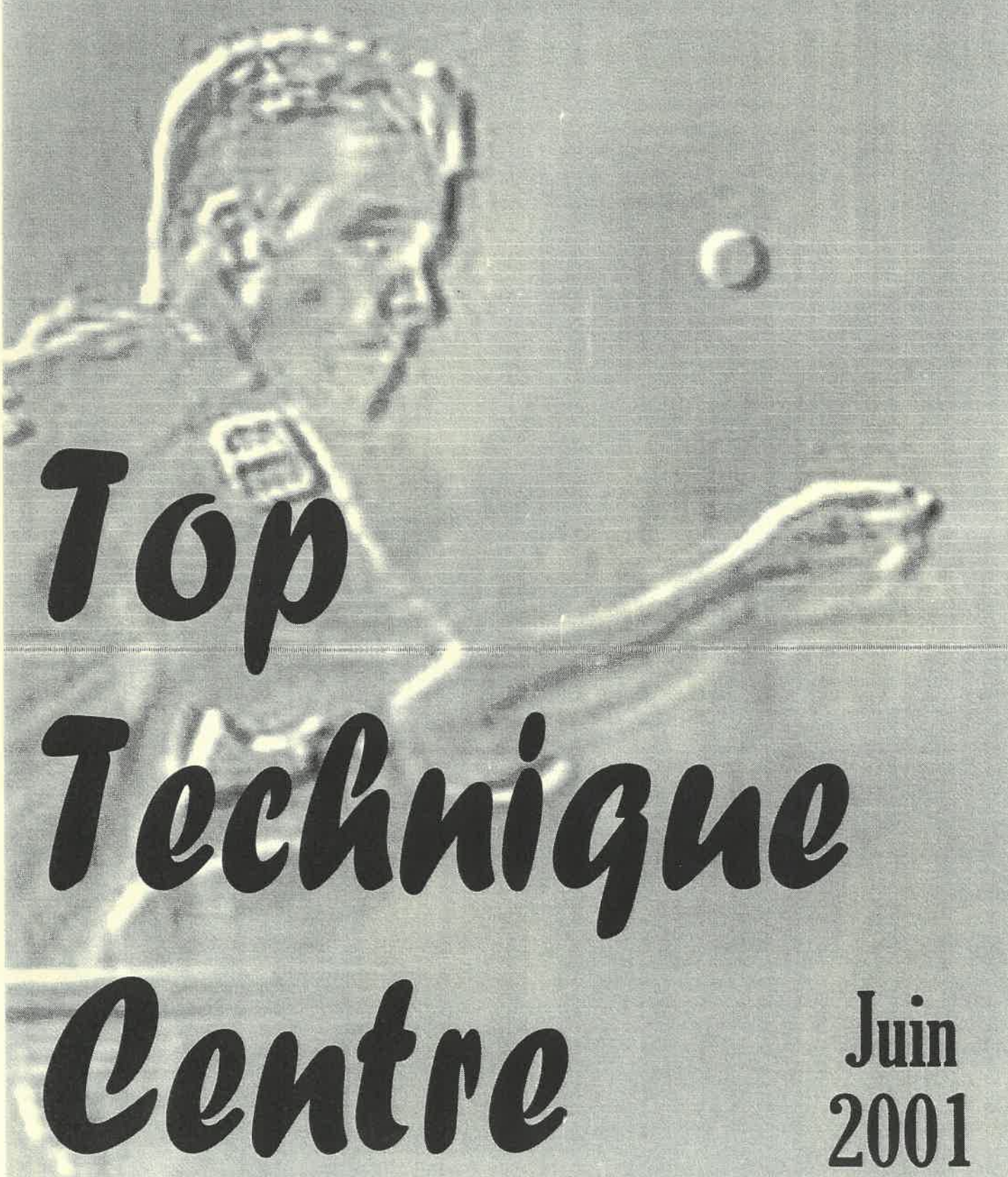


TENNIS DE TABLE LIGUE DU CENTRE



Top

Technique

Centre

**Juin
2001**

	Page
Edito	1
Le Dossier de Top Technique : Le Pôle Espoir de la Ligue	
Présentation.....	2
Motivé(e)s...(interview).....	3
Le Pôle Espoir de Tours.....	7
La philosophie.....	11
Travailler ensemble.....	13
Retour sur : Les Interligues Minimés Cadets.....	17
Les Championnats de France Cadets-Juniors.....	23
A vos Séances.....	26
Les Séances	27
La vie des comités : Le 26 et le 37.....	29
Un autre Regard : Jean Suréda Entraîneur bénévole.....	31



Ont participé à ce numéro

Charles BOURGET - CTR
 Stéphane LELONG - CTL
 Nicolas METAIREAU - Pôle espoir
 Arnaud AVOL - Pdt CRJT
 Aurélien THOMAS - ATD 36
 Cyrille BONNEAU - ATD 37
 Georges BARBEREAU - Comité Directeur

Secrétariat

Isabelle VOISIN
 Martine TRIPIAU



EDITO

Les moments-clés

En sport et particulièrement en tennis de table, on sait que la gestion des moments-clés est primordiale dans l'accomplissement d'une performance. Nul doute que saisir les opportunités est le fait d'un entraînement, d'un état d'esprit, et non du hasard.

Depuis le début de la saison, nos jeunes ont fréquemment été en position de réaliser de grandes performances.

Hélas il a souvent manqué ce petit rien qui aurait permis...

De gagner les interligues cadets (défaite 4/3 en demi sur la LORRAINE, futur vainqueur)

De faire podium aux interligues minimes filles (défaite 4/3 après avoir mené 3/1) et juniors garçons (nous menons 1/0 et 6 balles de matchs dans le second)

D'atteindre les finales par équipes aux mini-interligues benjamin(e)s (deux défaites 3/2 en demi)

De gagner le top de zone benjamines (2^{ème} place d'Elodie BOUTELLER sur une fille qu'elle avait battue en poule)

De faire podium individuel au France Junior (Balle de match pour Romain DELILLE face au n°1) et victoire en Cadet (défaite de Clément DEBRUYERES, 19 à la belle en finale)

De remporter le top national minime filles (plusieurs balles de matchs pour Aurélie BEAUFAY en finale)

Si nous pouvons nous réjouir de la présence de nos jeunes au meilleur niveau national, il nous reste encore à travailler avec eux pour les rendre plus gagnants et confiants dans leur potentiels. Ils n'en seront que plus efficaces dans ces fameux moments-clés.

Charles BOURGET
CTR

-Dossier-

Le Pôle Espoir

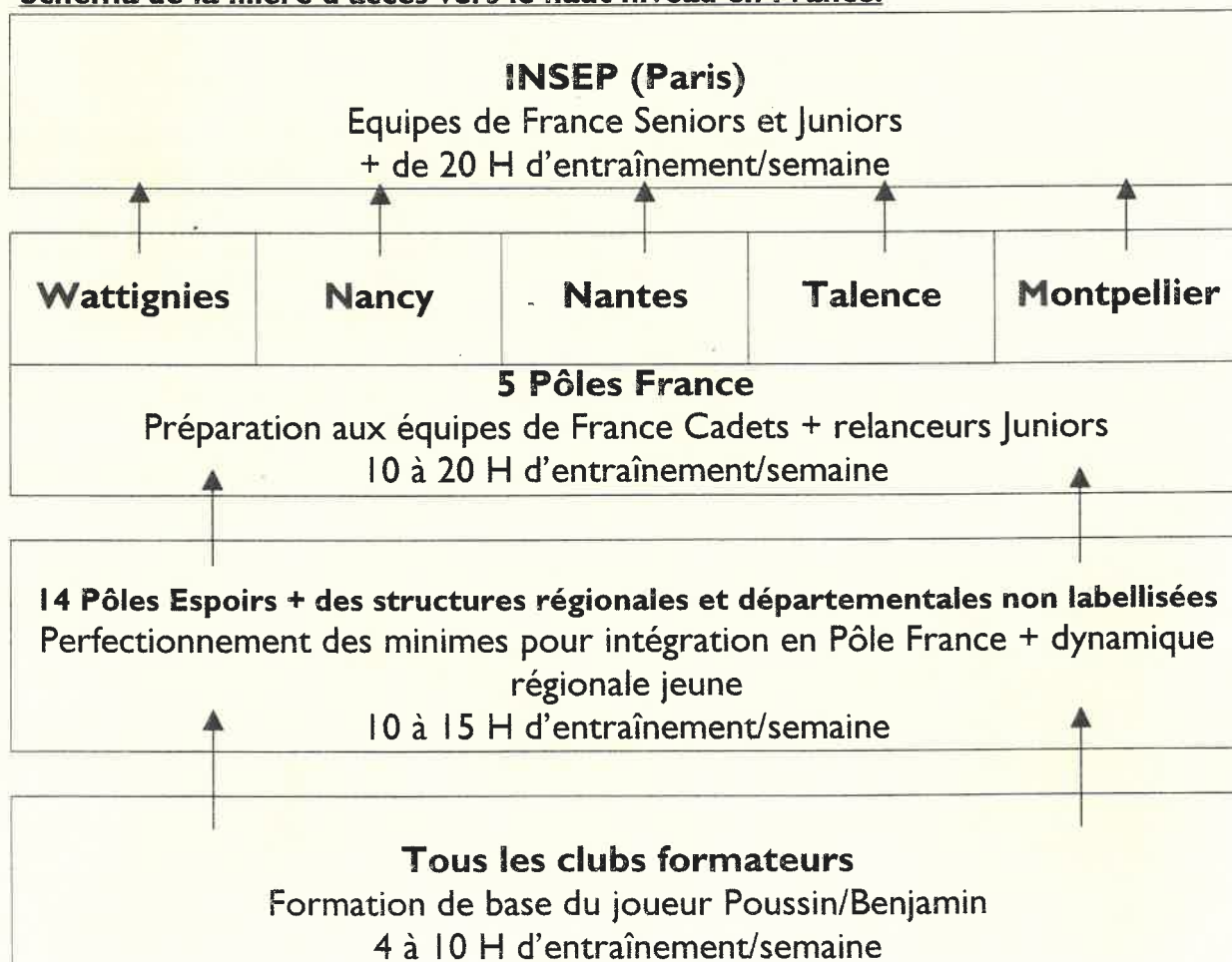
Au moment où les choix s'opèrent pour la saison suivante, nous avons souhaité consacrer le second dossier de Top Technique au Pôle Espoir de la ligue du Centre et plus généralement à la filière du haut niveau.

Vous trouverez dans ce dossier :

- 1/ L'interview de 4 athlètes de la ligue qui évoluent aujourd'hui dans la filière.
- 2/ Un document complet de présentation du Pôle espoir de Tours.
- 3/ Un article sur la philosophie du Pôle par son entraîneur, Nicolas METAIREAU.
- 4/ L'article « Travailler ensemble », écrit alors que j'exerçais mes fonctions d'entraîneur de Pôle France à Nantes. Il évoque le rôle des différents acteurs impliqués auprès du joueur.

Charles BOURGET

Schéma de la filière d'accès vers le haut niveau en France.



10 Questions à...

Anthony MICHEL, Minime 1, (Pôle Espoir de la Ligue du Centre), Alexis AUFRERE, Cadet 1, (Pôle France de Nantes), Benjamin BREUT, Junior 1, (Pont Chinois) et Elisabeth GLADIEUX, Senior 1, (INSEP) :

MOTIVÉ(E)S...

La motivation, c'est sans aucun doute la condition essentielle et permanente pour réussir son aventure pongiste en structure. L'interview de ce TOP Technique se propose de vous faire découvrir 4 expériences d'athlètes de la ligue du Centre évoluant aujourd'hui dans la filière du haut-niveau. Nous leur avons posé les mêmes questions, voici leurs réponses.

- 1/ Pourquoi et comment as-tu intégré la filière du haut-niveau ?
- 2/ Comment tes parents sont-ils intervenus dans ta décision ?
- 3/ Peux tu nous décrire une journée type dans ta structure ? (le mardi)
- 4/ Combien d'heures tu t'entraînes par semaine ?
- 5/ Quelles sont tes ambitions à long terme dans le tennis de table ?
- 6/ Qu'est ce que tu apprécies le plus dans la vie que tu mènes ?
- 7/ Au contraire, qu'est ce qui te déplaît le plus ?
- 8/ Comment as évolué ton niveau scolaire depuis que tu fais partie de la filière ?
- 9/ Quelles sont les principales différences avec l'entraînement en club ?
- 10/ Si c'était à refaire ?

Anthony MICHEL

Minime 1, Anthony a intégré le Pôle espoir de Tours cette saison, ce qui correspond à une entrée en sixième. Quart de finaliste aux derniers championnats de France Benjamin, il est le meilleur jeune espoir de la ligue après la génération des cadets 1.

1/ Mes parents habitaient en Seine et Marne, mon père a été muté sur Châteauroux. J'ai été inscrit au club de Bigny Vallenay. Si je suis venu au Pôle espoir, c'est pour pratiquer le tennis de table de façon intensive pour devenir le plus fort possible.

2/ Mes parents étaient d'accord mais ils m'ont dit de réfléchir sur les conséquences de mon choix, sur le fait que je ne les verrai plus de la semaine, qu'il faudra être sérieux ...

3/ Je me lève à 6H30, petit déjeuner jusqu'à 7H20, je me prépare pour aller à l'école à 8H00. A 11H15, je vais à l'entraînement jusqu'à 13H00, ensuite douche + repas. Je retourne en cours de 14 à 16 heures et à l'entraînement de 16H15 à 18H30. Ensuite douche + repas et loisirs jusqu'à 20H. De 20 à 21H, devoirs, ensuite retour en chambre. 21H30 Dodo.

4/ Je m'entraîne 12H par semaine dont 1H30 de physique.

5/ Devenir très très fort (ex : Gatien voire plus fort !)

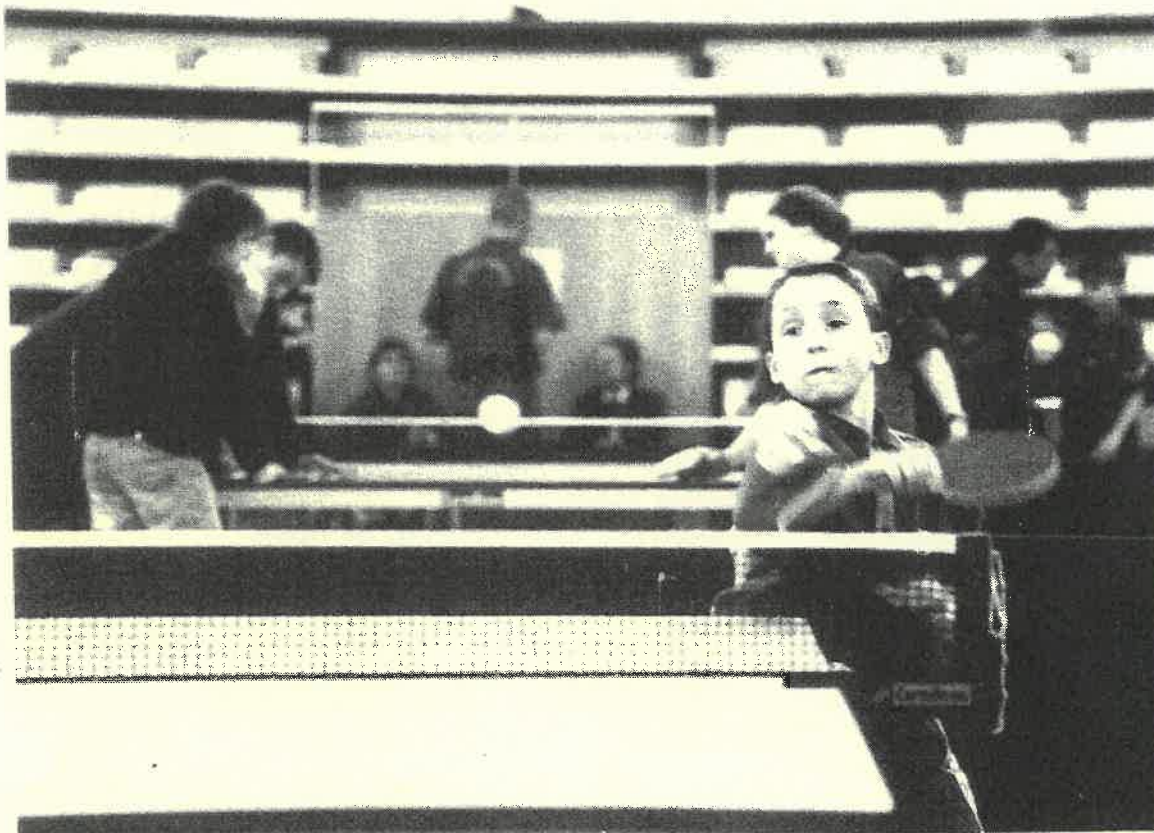
6/ Le fait de jouer beaucoup au ping et d'avoir des copains.

7/ L'école !

8/ Mes notes et mes appréciations sont mieux qu'avant parce que je travaille beaucoup plus.

9/ Le nombre d'heures est moins important qu'en club. En club, les groupes sont plus nombreux, il y a beaucoup de bruit et peu de gens qui veulent s'entraîner sérieusement.

10/ Je recommencerais pareil et j'espère intégrer un Pôle France le plus tôt possible.



Anthony MICHEL

Alexis AUFRERE

Alexis est devenu Champion de France minime l'an passé. Après deux années au Pôle espoir de Tours, il a rejoint avec son frère Julien le Pôle France de Nantes.

1) Je suis venu dans la filière du haut-niveau pour progresser, m'entraîner plus au tennis de table et devenir peut-être un jour un grand du tennis de table(dans les meilleurs français). Je suis entré dans la filière grâce au pôle espoir de Tours , à Nicolas Métaireau (mon entraîneur de pôle)qui a décidé de proposer mon entrée dans une structure de haut-niveau et à mes résultats.

2) Mes parents sont intervenus dans ma décision comme un soutien de plus pour mon entrée à Nantes .Le tennis de table est presque une institution pour la famille(puisque mon grand-père ,mon oncle sont pratiquants).

3) Je me lève à 7 h 15, je cours jusqu'au self (il ne me reste que peu de temps) pour prendre un chocolat, ensuite je monte dans ma chambre pour faire ma toilette .Puis je descends à" la salle télé" où j'attends le mini bus qui arrive normalement a 7 h 30 pour partir à l'INES (mon école). J'ai deux heures de cours puis 2 heures d'entraînement. .Reynald, notre chauffeur, nous emmène au CREPS pour manger. On part à 13 h 10 pour aller en cours jusqu'à 16 heures. Notre chauffeur vient nous chercher à l'INES pour aller à la salle de tennis table. Nous y restons pendant 3 heures (deux heures

et demi de ping-pong et un footing lent ou rapide de 20 à 30 minutes .Nous retournons au CREPS pour dîner ou nous y restons toute la soirée.

4) Je m'entraîne à peu près 17 heures par semaine. Après les indivs ,nous nous reposons le lundi.

5) Mes ambitions dans le tennis de table, sont de faire au moins des sorties internationales, les championnats d'Europe , de continuer le ping vers un meilleur niveau (20 premiers français) et un jour, faire les championnats du monde(dans mes rêves).

6) Ce que j'apprécie dans la vie que je mène c'est le groupe avec qui je suis ,il y a une bonne atmosphère qui circule entre nous. C'est aussi de pratiquer le sport que j'aime régulièrement.

7) C'est d'avoir à supporter une pression régulière (avant et pendant les compétitions), de la fatigue, et de ne pas sortir de cette entourage parfois lassant.

8) Mon niveau scolaire n'a pas évolué et n'a pas régressé même si l'école où je suis est différente. Pour évaluer notre niveau nous avons ce qu'on appelle un palier. C'est comme une sorte de contrôle sur tout ce qu'on a fait depuis le début de l'année.

9) Dans un club ,on a pas d'école adaptée pour l'entraînement, on a moins d'heures.

10) Je m'intéresserais au cinéma humoristique ou je recommencerais le ping.

Benjamin BREUT

Benjamin a vécu l'expérience du Pont Chinois en totalité. S'il est aujourd'hui au Pôle de Montry, nous lui avons demandé de répondre à nos questions par rapport à la période « chinoise » de son aventure.

1/ J'étais motivé pour réussir En rentrant à Tours(pôle espoir) et surtout mon départ en Chine(9 ½ mois au total).

2/ Ils m'ont laissé choisir et m'ont accompagné dans ma décision.

3/ 7h lever-7h30 p'tit dèj.-8h15 à 11h30 ping-12h00 repas de midi-2h00 de sieste-15h15 à 18h30 ping-19h00 repas du soir- Temps libre de 30 mn- Etude de 20h30 à 22h30 maxi selon le travail à faire. Coucher 22h00- Pas de cours le mardi.

4/ 25heures

5/ Etre dans les meilleurs joueurs Français, si possible même Européen ou Mondiaux !

6/ Le dépaysement, le volume d'entraînement, et surtout la méthode qui est très différente de la France. Ici c'est l'école et le sport, là-bas, c'est le sport et ensuite l'école. Les cours en Chine sont toujours après l'entraînement, ce qui fait que les enfants sont plus calmes.

7/ L'alimentation !

8/ Moyennement, les cours sont dispensés par le CNED ce qui demande un gros travail personnel, que j'ai du mal à fournir du fait du volume important d'entraînement, mais je rattraperai le temps perdu en France, quand ma situation se stabilisera.

9/ Les heures d'entraînement et la rigueur de celui-ci.

10/ Je repartirais avec grand plaisir, c'est une aventure merveilleuse, que je ne peux pas oublier ! !

Elisabeth GLADIEUX

Elisabeth entame cette saison sa carrière senior après avoir remporté de nombreux titres chez les jeunes. Aux derniers Championnats d'Europe Junior, elle a terminé 5^{ème} non sans avoir mené 1 set 0 et 19/13 en ¼ de finale contre la future vainqueur ! Elle s'entraîne à l'INSEP depuis presque 3 ans, après avoir passé 3 ans au Pôle France de Nantes.

1/ Pour essayer d'atteindre le haut-niveau. Tu étais venu en parler à mes parents, je crois. Christian VIVET avait également pris des contacts depuis l'année précédente. J'aurais donc pu entrer une année plus tôt mais les conditions d'entraînement et de scolarité n'auraient pas été aussi bonnes.

2/ Ils me savaient intéressée pour y aller. Ils désiraient eux aussi me voir atteindre le haut niveau. En fait, ils ont tout simplement respecté mon choix car ils ont vu que j'étais réellement motivée.

3/ Cours de 8 à 11 heures puis entraînement de 11h15 à 13 h15. Cours de 14 à 16h30 puis à nouveau entraînement de 16h45 à 19h15. Je suis majeure, mais étant encore au lycée je suis restée dans le bâtiment des mineurs. Je dois donc plus ou moins m'adapter aux mêmes horaires de coucher. Il faut préciser qu'à l'INSEP, les cours ont lieu dans le même bâtiment que l'internat.

4/ 18 heures sont prévues au départ mais cela varie en fonction des périodes. Par exemple, au premier trimestre on effectuait deux séances complémentaires le soir après dîner pour faire du panier de balles.

5/ Progresser au niveau mondial et tenter d'aller aux Jeux Olympiques en 2004. Pour cela je devrai me situer dans les cinquante premières mondiales ou obtenir mon ticket lors des épreuves de qualification européenne et mondiales. Aujourd'hui je me situe aux alentours de la 230^{ème} place mondiale (meilleur classement 212). C'est difficile pour l'instant de monter compte tenu que je fais peu de sorties. J'espère atteindre les 100 premières places dans un premier temps voire mieux par la suite. Mais pour cela, il faut que je sorte au niveau international beaucoup plus souvent.

6/ De pouvoir m'entraîner beaucoup et d'avoir une scolarité adaptée à la pratique du sport intensif.

7/ De ne pas avoir suffisamment de temps personnel pour faire d'autres choses qu'entraînement et cours. Dans ma semaine, mon temps est occupé du matin 8 heures au soir 22 heures. Ça laisse peu de temps pour s'intéresser à d'autres choses !

8/ La première chose c'est l'importance de la volonté. Tu n'as pas forcément toujours envie de bosser les cours le soir après une journée d'entraînement. Par rapport à mon niveau, dans un premier temps à Nantes je bossais beaucoup et même plus que demandé. C'était une école uniquement pour sportifs de haut niveau, très bien adaptée mais cela a été très difficile pour moi de revenir ensuite dans un système « normal ». La notation était très « optimiste ». Donc en intégrant l'INSEP, il m'a fallu une année pour rattraper le retard pris.

9/ La quantité déjà. Ensuite l'intensité est beaucoup plus grande, il y a moins de perte de temps. On a également un vrai programme d'entraînement physique. Le sérieux est plus grand.

10/ J'aurais bien aimé avoir connu aussi l'autre expérience d'une vie plus classique pour savoir si mes choix scolaires auraient été différents et ce pour quoi j'aurais été passionnée en dehors du ping. Sinon, par rapport au ping, je referais la même chose. J'ai juste le regret d'avoir une sensation de perte de temps scolaire à Nantes.

Le Pôle Espoir de la Ligue du Centre

Créé en septembre 1998, deux objectifs ont guidé la Ligue du Centre dans la mise en place de ce Pôle Espoir :

- Faciliter la formation des meilleurs jeunes en vue de leur permettre d'intégrer un Pôle France.
- Créer une dynamique au sein de la Ligue afin d'améliorer le niveau de l'ensemble des jeunes.

Cette structure est ouverte aux Jeunes de la Ligue du Centre. La catégorie prioritaire est celle des minimes conformément au cahier des charges de la filière du haut niveau.

Le Pôle a été validé en 1994 pour une ouverture prévue en 2000. Il a obtenu sa labellisation cette saison. Cette labellisation atteste précisément du respect d'un cahier des charges englobant tous les aspects de la vie en structure (permanence de l'entraînement, effectif, conditions d'accueil, encadrement ...)

Le Pôle Espoir a pour support scolaire principal le Collège Corneille (6° à 3°). Cependant, il reste envisageable d'intégrer des jeunes de CM2 (s'ils sont externes ou demi-pensionnaires), moyennant une proximité de l'école primaire. La ligue travaille actuellement pour envisager un accueil prolongé en lycée, réservé aux jeunes n'accédant pas au Pôle France et n'ayant pas les conditions requises d'entraînement en cas de retour en club.

Les jeunes qui intègrent le Pôle peuvent être internes ou demi-pensionnaires.

3- Effectifs du Pôle Espoirs :

SAISON 1998-1999			SAISON 1999-2000			SAISON 2000-2001		
NOM	CAT	CLAS	NOM	CAT	CLAS	NOM	CAT	CLAS
DRONNE P.	C2	30	RICHARD G.	J1	25	BRAMARD J.	J1	30
RICHARD G.	C2	35	BRAMARD J.	C2	45	HERMELINEA	J1	30
BRAMARD J.	C1	50	HERMELINEA	C2	35	QUETIN K.	J1	30
GUILLOT R.	C1	50	QUETIN K.	C2	40	MAIGNAUT J.	C2	50
HERMELINEA	C1	50	MAIGNAUT J.	C1	55	VERNEAU B.	M2	60
QUETIN K.	C1	45	AUFRERE A.	M2	45	CULOT G.	M1	60
MAIGNAUT J.	M2	60	AUFRERE J.	M2	40	MICHEL A.	M1	60
AUFRERE A.	M1	45	DEBRUYERES C.	M2	45	PUTHOSTE V.	M1	60
AUFRERE J.	M1	50	BOUCETTA L.	C1 F	55	RAMOS D.	M1	60
DEBRUYERES C.	M1	50	PINOT C.	C1 F	40	HUART W.	B2	65
BOUCETTA L.	M2 F	60	AFONSIM A.	M2 F	55	BOUCETTA L.	C2 F	35
GENDROT C.	M1 F	65	GENDROT C.	M2 F	55	PINOT C.	C2 F	40
						AFONSIM A.	C1 F	50
						GENDROT C.	C1 F	40

La lecture de ce tableau des effectifs appelle deux commentaires:

Le premier concerne le caractère régional affirmé du Pôle. Des jeunes comme Alexandre HERMELINE de Chartres, Anthony MICHEL de Bigny-Vallenay, Charlène PINOT de Déols ou encore Julien MAIGNAULT d'Ouzouer sur Trézée ont fait la démarche de quitter leur environnement familial pour intégrer une structure relativement éloignée certes, mais leur offrant les conditions requises à leur progression.

Le second concerne l'aspiration possible des jeunes vers les clubs de Tours et de sa banlieue. En trois années, seuls les jumeaux AUFRERE ont fait ce choix, ce qui peut s'expliquer autrement que pour des raisons strictement sportives (présence de leur oncle David RIGAULT sur place).

Sur ce point toujours sensible des mutations, le Pôle souhaite simplement que les jeunes évoluent à un niveau et dans un environnement de club leur permettant de s'épanouir.

4- Lieux du Pôle Espoir :

- Le collège ,l'internat et la salle d'entraînement sont situés à la sortie Est de Tours.
- 5 minutes à pieds séparent l'internat du collège et de la salle d'entraînement.

5- L'Encadrement :

- L'encadrement, la formation et le suivi des pongistes sont assurés par Nicolas METAIREAU (BEES 2°, responsable du Pôle) et Stéphane Lelong (BEES 1°, Conseiller Technique de Ligue, Entraîneur adjoint du Pôle).
- Ils sont soutenus par le C.T.R. Charles BOURGET (Ex- Entraîneur du Pôle France de NANTES).

6- Le suivi médical :

- 3 visites médicales sont prévues pour assurer le suivi des jeunes (deux visites générales, en début et en fin de saison et une visite d'évaluation de l'effort en Février).
- Le reste du temps, chaque blessure ou maladie est traitée par une équipe médicale (un médecin et un Kiné) disponible.

7- La vie scolaire :

- Le Collège Corneille a mis en place des classes de la 6° à la 3° avec horaires aménagés permettant aux sportifs d'assister à 7 séquences d'entraînement par semaine.
- Des heures de soutien scolaire (prises sur le temps d'entraînement) sont mises à disposition pour les élèves qui connaissent des difficultés.
- Pour information, la moyenne générale annuelle des pongistes pour la saison 1999-2000 était de 14.49 / 20 et celle des pongistes internes de 14.63.

L'inquiétude légitime des familles sur la compatibilité de la pratique sportive intensive avec une scolarité efficace peut donc être levée au regard des résultats obtenus.

8- L'internat :

- Les internes sont logés au Centre Technique Régional Omnisport en chambre de deux, avec douche et wc .
- Les enfants sont sous la responsabilité de deux maîtres d'internat qui assurent le respect des règles de vie du C.T.R.O. et le suivi scolaire des internes (étude dirigée...).

9- L'Entraînement :

- Lieux d'entraînement : Un site principal où a lieu la plupart des séances (Gymnase du Stade d'honneur), la salle de Saint-Avertin (Mercredi après-midi) et la salle de la 4S Tours (Jeudi Matin).

Une salle spécifique sera construite dans l'enceinte du C.T.R.O. Elle sera utilisable à partir de Janvier 2002.

- Les horaires d'entraînement :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11h 30 13h 00		Séance		Séance	Séance
13h 45			Séance		
16h 15 16h 45 18h 30	Séance	Séance			Séance facultative

Une quinzaine d'heures d'entraînement sont proposées. Cependant, le Cadre de la structure a la responsabilité d'adapter ce volume en fonction de l'âge de l'enfant, de ses résultats scolaires et de sa condition physique du moment.

Le contenu de l'entraînement est fondé sur trois axes principaux : La préparation technico-tactique, la préparation physique et la préparation psychologique (possibilité de faire intervenir une sophrologue).

10- Le calendrier :

- L'entraîneur doit avoir un regard sur le calendrier des compétitions de chaque jeune.
- Une liste de stages obligatoires durant les vacances scolaires est remise aux parents en début de saison.

11- Le transport :

- L'accessibilité au site peut se faire par la SNCF (la gare de Saint Pierre des Corps est à 10 minutes du C.T.R.O.).
- Une ligne de bus dessert régulièrement le Collège.

12- Conditions d'entrée :

- Pour intégrer le Pôle Espoirs, il faut être sélectionné par la commission de recrutement du Pôle. Cette sélection s'opère sur les critères suivants :
 - Catégories d'âges
 - Niveau de jeu
 - Evaluation sur les stages
 - Evaluation en compétition
 - Dossier scolaire

13- Démarches :

- Remplir et retourner le dossier d'inscription.
- Une liste par ordre prioritaire est établie et soumise à l'appréciation du Collège.
- Une commission de recrutement, composée du Principal, du Tuteur, de Professeurs, du Cadre Technique... se prononce sur l'intégration définitive ou non de l'enfant, notamment au regard de ses résultats scolaires et sportifs.

14- Coût :

	Demi-pension	Internat	Total
Demi-pensionnaire	3000 F		3000 F
Pensionnaire	3000 F	12800 F	15800 F

Pour les internes, une aide financière de 3000 F est attribuée par la Ligue du Centre pour alléger les frais de pension. D'autres partenaires peuvent participer à la prise en charge de la pension : Conseil Régional, Conseil Général, Comité, Club.

Toutes aides comprises, le coût final de la pension à charge des familles n'excède pas 10000 Francs.

15 - Conclusion :

La ligue du Centre a su se doter d'un outil opérationnel pour la formation de son élite jeune. Les résultats obtenus depuis trois ans nous rendent très optimistes pour sa pérennisation. Son évolution doit permettre l'accueil d'un nombre plus important de sportifs.

Gageons que les clubs, les éducateurs et les jeunes athlètes de la ligue redoubleront d'investissement à l'avenir et sauront reconnaître dans le Pôle un outil indispensable à leur propre réussite.

Fonctionnement et Philosophie

du Pôle Espoir

Alors que nous nous rapprochons de la fin de la troisième saison du Pôle Espoirs, je profite de cette occasion pour faire un bilan sur ce que nous pourrions appeler le fonctionnement et « la philosophie » du Pôle.

Tout d'abord, avant d'aborder ce qui concerne le Tennis de Table, trois éléments me paraissent indispensables à l'équilibre des jeunes et par conséquent, au bon fonctionnement de notre structure :

- **LA SANTE** : Les moyens mis en œuvre pour le suivi médical des pongistes sont importants et adaptés à la quantité d'entraînement effectuée (trois visites médicales annuelles, un médecin, un kiné et une sophrologue sont à notre disposition).
- **LA SCOLARITE** : Chaque jeune du Pôle bénéficie d'un suivi scolaire individualisé qui s'effectue en collaboration avec un tuteur pédagogique issu du Collège, les maîtres d'internat (pour les internes) et moi-même. Des heures de soutien scolaire sont proposées aux élèves qui rencontrent des difficultés.
- **L'EPANOUISSEMENT** : Plus de la moitié des jeunes sont internes. La gestion de l'éloignement familial, la vie en collectivité et l'ambiance au sein du groupe sont autant d'éléments auxquels nous devons porter toute notre attention afin de favoriser l'intégration et l'enthousiasme de nos petits pongistes.

L'approche du Tennis de Table au sein du Pôle Espoirs est à la fois quantitative (une douzaine d'heures d'entraînement par semaine + les compétitions) et qualitative avec une équipe d'encadrement composée de deux éducateurs, d'un CTR et d'un relanceur-entraîneur .

La formation des joueurs est orientée sur quatre axes principaux :

- L'apprentissage technique : un travail régulier des différents coups techniques est réalisé en tenant compte des spécificités et des prédispositions de chacun pour accentuer certains domaines (utilisation du panier de balles...).

- L'apprentissage tactique : En incitant les joueurs à prendre conscience de leurs points forts et de leurs points faibles, tout en étant capable d'analyser le système de jeu de leurs adversaires.
- La préparation physique : Adaptée à la morphologie de chacun, elle a pour but d'apporter aux jeunes la condition physique nécessaire à leur progression (l'endurance pour supporter les charges d'entraînement et la durée des compétitions, la coordination, la tonicité, la vitesse et le renforcement musculaire pour développer les qualités physiques spécifiques au Tennis de Table.
- La préparation mentale : Indispensable dans la gestion du stress, elle s'effectue au cours des séances d'entraînement et en compétition par une exigence portée sur l'attitude des jeunes et par des séances individualisées de sophrologie. Le but étant d'apprendre aux joueurs à se connaître de façon à aborder les compétitions le plus sereinement possible.

Côtoyer une douzaine de jeunes, quinze heures par semaine, dans un système relativement scolaire (présence aux séances quasi-obligatoire) nécessite une prise en compte à la fois individuelle et collective tout en renforçant le rôle éducatif de l'équipe d'encadrement (notamment pour les internes).

Soucieux de cette mission majeure, nous essayons de transmettre aux jeunes à la fois des valeurs humaines (respect d'autrui, sportivité...) et des valeurs dignes d'un sportif de haut-niveau (dépassement de soi, autonomie, lucidité, rigueur...).

La gestion du « collectif » dans une telle structure joue un rôle encore plus important qu'en Club. En effet, l'état d'esprit dans lequel évolue le groupe peut être extrêmement porteur s'il est positif, car les réticences de chacun s'effacent devant l'enthousiasme général. Au contraire, lorsqu'il est synonyme de lassitude, les meilleures volontés peuvent avoir des difficultés à s'imposer.

Les trois années de fonctionnement du Pôle Espoir m'ont permis de vivre ces différentes phases en jonglant avec le collectif tout en respectant au mieux les individualités.

Pour conclure sur le fonctionnement et sur la « philosophie » du Pôle Espoir, j'ajouterais aux missions officielles de notre structure (élever le niveau de l'élite de la Ligue, permettre à des jeunes de se diriger vers le haut-niveau...), la volonté de rendre des jeunes autonomes et lucides dans leur approche du Tennis de Table, tout en cultivant un enthousiasme de passionné, source de grandes satisfactions.

Nicolas METAIREAU
Responsable du Pôle Espoir

TRAVAILLER ENSEMBLE

La revue Top Technique se propose dans cet article de présenter les différents acteurs qui concourent à ce qu'un jeune parvienne au plus haut niveau et proposer les modes de fonctionnement permettant de parvenir à la plus grande efficacité.

1) Les principaux acteurs

Le Joueur

C'est lui le coeur du dispositif, c'est lui qui fait la démarche de s'investir, c'est lui qui obtient la victoire ou la défaite.

A défaut d'être un sportif de haut niveau, l'athlète qui s'engage dans la filière doit chercher à en avoir le comportement et l'état d'esprit.

Travailler beaucoup mais avec plaisir.

Faire preuve d'une relative autonomie mais être à l'écoute des conseils ou consignes.

Etre un compétiteur, c'est à dire se battre mais dans les règles de l'esprit sportif.

Avoir confiance en soi mais savoir se remettre en cause.

Les Parents

Rien ne peut se faire sans leur accord au début de l'aventure. Ce sont eux qui acceptent de suivre leur enfant dans leur engagement. Ce choix n'est pas anodin et on l'oublie trop souvent !

Leur rôle est ni plus ni moins qu'un rôle de parents, ce qui est déjà tout un programme !

Eduquer (parfois à distance)

Encourager, soutenir sans se substituer à la motivation de l'enfant.

Avoir confiance en lui tout en restant vigilant

Ne pas se substituer à l'entraîneur ou aux professeurs.

Le Club

C'est la base de départ. Tout jeune qui s'engage dans le haut niveau a commencé son parcours dans un club et continue tout au long de son cheminement à faire partie d'un club. D'autre part, le club reste toujours un partenaire primordial.

Celui-ci doit objectivement considérer l'intérêt de l'athlète avant son propre intérêt. Les deux sont souvent compatibles, pas toujours.

- Entraîner, donner les bases techniques, tactiques, physiques et psychologiques.
- Donner la culture du haut niveau, l'ambition et informer sur les moyens d'y parvenir.
- Organiser la logistique des déplacements, des stages, assurer le suivi en compétition, aider au financement
- Etre un lieu de convivialité, éducation/équilibre entre la vie en structure et la vie sportive.
- S'informer et se former
- Placer les jeunes dans les équipes valorisant leur progression ou engagement.

La Fédération et ses organes décentralisés (ligues et comités)

Elle a pour mission donnée par l'état d'organiser la pratique du tennis de table et elle a fait le choix de mettre en place une filière de haut niveau qui est validée et en partie financée par le MJS, les Collectivités territoriales et le mouvement Pongiste. Celle-ci commence avec les clubs, puis les Pôles espoirs chargés de la formation des minimes. Ensuite les Pôles France entraînent les cadets et les jeunes juniors. En fin l'INSEP accueille les équipes de France juniors et seniors.

Mise en place de la Filière du Haut niveau

Entraînement de l'élite, stages, sorties, épreuves pour travailler (Ex.: TOPS...)

Aides financières

En charge des équipes de France, équipes de Ligue - Comités - Clubs

Les Entraîneurs

Car il y en a plusieurs... Rarement, l'entraîneur suit le jeune sur la totalité de son parcours. Au contraire, l'athlète passe de l'entraîneur de club, à celui de Pôle pour finir par les entraîneurs nationaux de l'INSEP. Ainsi, l'entraîneur quel qu'il soit doit intégrer au début de son engagement que celui-ci est probablement destiné à être provisoire.

Entraîner

Eduquer

Conseiller

Assurer les relations avec parents, clubs, fédération

2) Comment faire pour que l'athlète réussisse?

Avant de s'essayer à donner des réponses pour rendre le système efficace, il conviendrait de définir la réussite.

Définition

A mon sens elle se situe à deux niveaux : le niveau sportif et le niveau personnel.

Réussir au niveau sportif, c'est donner son maximum et **chercher à atteindre son meilleur potentiel**. Trop souvent, le sport a tendance à considérer le premier comme le vainqueur et tous les autres comme des perdants. Quelle exclusion ! Comment, dans ces conditions, s'engager dans une structure d'entraînement, faire des sacrifices, s'éloigner de sa famille... Les jeunes qui choisissent cette voie ont avant toute chose du plaisir à pratiquer leur sport et l'envie de progresser. En ce sens tout le monde peut "réussir" sportivement.

Réussir au niveau personnel, c'est tout simplement **devenir quelqu'un**. La filière de haut niveau s'adresse à des publics pré-adolescents, adolescents ou jeunes adultes. Ces périodes forment la personnalité. Dans leur différents lieux de vie et leurs rapports avec les autres, les jeunes évoluent, réussissent à se trouver ou au contraire échouent. Cet enjeu est essentiel et complémentaire de la réussite sportive.

En cela les différents acteurs cités plus avant jouent **un rôle primordial d'éducation**.

Comment faire ?

On pourra dire que le système fonctionne, s'il tend vers la réussite (telle qu'on la définit) d'un maximum d'athlètes.

L'autre condition pour que le système atteigne l'efficacité, c'est que chacun des acteurs qui le compose remplisse au mieux son rôle et travaille en harmonie avec les autres.

On peut ainsi dégager certaines règles de fonctionnement non exhaustives :

Communiquer

C'est la base indispensable. Chacun doit être aussi accessible que possible sans toutefois que cela empiète sur l'efficacité du travail, et devienne une perte de temps.

Les problèmes naissent souvent d'une incompréhension ou d'un malentendu, il suffit d'un mot ou d'un coup de téléphone pour clarifier les choses.

Ce dialogue est bien sûr primordial entre le joueur et l'entraîneur ou le joueur et ses parents (et les différents entraîneurs successifs).

Expliquer, informer

Exemples :

Une structure d'entraînement se doit d'expliquer et d'informer ses partenaires (joueur, parents, club, fédération) sur le contenu de la formation qu'elle dispense, pour gagner la confiance de chacun mais aussi apporter une formation notamment aux entraîneurs des clubs.

Les partenaires doivent se concerter pour établir le calendrier des compétitions ce qui semblera toujours préférable à une imposition pure et simple entraînant assurément le conflit.

De même, les entraîneurs des clubs peuvent donner leur sentiment après un suivi en compétition ...etc.

S'informer, se former

Il ne faut pas se contenter de recevoir ou d'attendre l'information ou la formation du niveau supérieur. Se former, c'est une démarche active impliquante.

Les lieux de formation, INSEP, Pôles ou Clubs sont ouverts sur l'extérieur et prêts à accueillir les entraîneurs éventuellement accompagnés de groupes de jeunes.

Inversement, les techniciens des Pôles ou de l'INSEP ont aussi des informations à prendre dans les clubs.

Dans tout échange, on a matière à donner et à recevoir.

Placer l'intérêt de l'athlète avant son intérêt personnel

Qu'on soit parent, entraîneur, club ou fédération, ne perdons pas de vue que notre engagement est lié à un objectif principal : la réussite de l'athlète.

Trop souvent et quelque soit le domaine d'activité, les intérêts particuliers, les corporatismes, les enjeux de pouvoir prennent le pas sur l'objectif initial. Y compris dans le sport.

Prendre en compte les problèmes ou les aspirations de chacun

Placer l'athlète au coeur du projet et du système n'est pas forcément incompatible avec les intérêts particuliers de chacun des acteurs. Pour que tous se sentent investis et continuent d'oeuvrer dans le bon sens, il est parfois nécessaire de faire des concessions et de prendre en compte leur demande.

Quand les parents n'ont pas vu leur enfant depuis des semaines, on peut penser qu'il n'est pas impensable de supprimer une compétition somme toute secondaire.

Quand un club, un département ou une ligue dispute une compétition très importante à ses yeux, l'entraîneur de la structure ou la fédération peut lâcher du lest dans la mesure où l'athlète est partant et que cela ne lui sera pas nuisible.

Valoriser plutôt que dénigrer

On est toujours plus enclin à recevoir des compliments ou des encouragements, plutôt que des critiques et des mises en cause.

Le positif appelant le positif, on a tout intérêt à valoriser ses partenaires.

C'est ainsi que fonctionne l'entraîneur avec le joueur, ce qui ne l'empêche pas parfois de remettre les pendules à l'heure. L'important c'est la confiance qu'on apprend à tisser, et le fait de ne pas porter des jugements à priori.

Puisse t-il en être de même entre parents, entraîneurs, clubs et fédération ...!

Chercher à convaincre plutôt que d'imposer

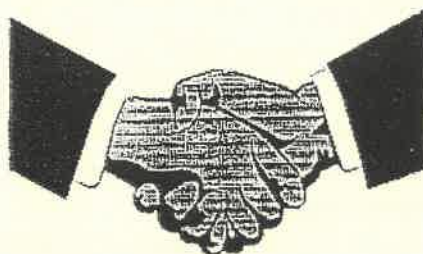
On pourrait résumer ce dernier point en rappelant des valeurs de la **démocratie**. On obtient forcément plus facilement l'adhésion des gens quand ceux-ci sont persuadés de votre efficacité et de votre fonctionnement. Une forme de hiérarchie dans le système est inévitable. Néanmoins, pour espérer être acceptée, la hiérarchie doit toujours chercher à convaincre plutôt que d'imposer des choix.

3) Conclusion : Travailler ensemble

Si la conclusion est simple, la mise en application est plus complexe comme nous venons de le voir. Mais c'est précisément parce que les difficultés ou les freins sont nombreux qu'il nous faut sans cesse retourner à la source : **l'athlète et son projet**.

Et tant que nous sommes animés par cette volonté d'apporter notre passion au service des jeunes, tous les espoirs leur sont permis !

Charles BOURGET



Interligues Minimes-Cadets

Fortunes diverses pour nos équipes. Les cadets confirment leur valeur en accrochant le bronze mais l'or n'était pas loin. Nos minimes filles ratent le podium non sans avoir mené tout leur 1/4 de finale. Les minimes garçons terminent à une bonne sixième place tandis que les cadettes prennent une 12^{ème} inférieure à leur réelle valeur.

MINIMES FILLES



L'équipe :
De gauche à droite :
Aurélie BEAUFAY
Arnaud AVOL (cap)
Sarah FRIAS
Angélique DELABY
Sophie DELAMBILLY

A notre départ de Tours, l'objectif affirmé était de rapporter une médaille dans notre belle région. L'équipe composée d'Aurélie BEAUFAY (ST MARCEAU-ORLEANSTT), d'Angélique DELABY (US. OUZOUE S/TREZEE), de Sophie DELAMBILLY (ST MARCEAU-ORLEANSTT) et de Sarah FRIAS (CHARTRES TT) avait quelques ambitions puisqu'elles avaient remporté les Mini-Interligues l'an passé.

Cependant, s'il était facile d'évaluer ces adversaires en Juniors ou en Cadets, nous n'avions pas de réelles connaissances sur nos futurs adversaires qui étaient la Franche-Comté, l'Île de France, Rhones-Alpes et enfin l'Auvergne.

Le premier match contre la Franche-Comté voyait notre équipe victorieuse 4 points à 2. Ce score reflète bien la nature de la rencontre. Les filles qui s'étaient mal

préparées ont gagné ce match sans véritable combativité ni cohésion d'équipe.

Un grand repos (nous étions 5 dans la poule) ainsi qu'une légère remise en question permettaient aux joueuses d'attaquer le match contre l'Ile de France avec plus de mordant. Le résultat fût sans appel : 4-1. Les filles commençaient alors la compétition et se donnaient un véritable objectif. Avec cette victoire supplémentaire nous étions quasiment à l'abri d'une 3^{ème} place. Nous pouvions préparer sereinement notre « finale de poule » sur la ligue du Rhône-Alpes.

Le lendemain matin les filles préparèrent ce match sérieusement. Le résultat fut là aussi sans appel. La victoire 4 à 1 plaçait en première position notre équipe.

Le dernier match contre l'Auvergne nous voyait terminer cette 1^{ère} phase sans encombre, avec de bons pressentiments pour la suite de la compétition.

Le bilan de ces premiers matchs semblait clair. Chacun avait su assumer son rôle pleinement. Aurélie confirmait qu'elle était la leader de l'équipe bien épaulée par Angélique. Notre double Sophie- Aurélie restait invaincu. Le seul petit point d'interrogation était la 3^{ème} joueuse de l'équipe. Sophie ne pouvait pas inquiéter les meilleurs et Sarah avait du mal à rentrer dans la compétition.

Le tirage au sort nous allouait comme futur adversaire la ligue du Nord-Pas-de-Calais. Après quelques renseignements pris à droite à gauche, elle s'avérait une équipe étrange. Lors du match pour la première place de leur poule, le coach fit sortir la joueuse n°2. Le résultat ne se fit pas attendre et les nordistes durent s'incliner face aux picardes.

Sans se préoccuper de ces informations les filles attaquaient ce match avec de grosses ambitions. Après la défaite logique de Sophie contre la championne de France 1999 (VANDERELSTATE), Aurélie puis Angélique et le double Aurélie et Sophie nous amenaient aux portes de la victoire.

Nous avions les clés mais il fallait poursuivre en essayant d'ouvrir cette porte. Le choc entre les deux N°1 ne nous donna pas cette opportunité. Aurélie était dominée dans beaucoup de compartiments de jeu et la victoire s'envola rapidement.

Ce fût au tour de Sophie d'essayer de nous donner la victoire. Après un bon premier

set, Marine DESTOMBES s'adaptait formidablement bien au jeu de Sophie. Le score des deux derniers sets était sans appel. Nos adversaires s'étaient bien reprises. Le dernier match s'annonçait difficile d'autant que la confiance avait changé de camp.

Le premier set d'Angélique face à Manon SANTORO fût d'un bon niveau. Angélique jouait apparemment confiante. Mais encore une fois, l'adaptation de nos adversaires leur permettait de revenir dans la partie. Lors de la manche décisive, malgré les encouragements de toute l'équipe, Angélique s'engluait dans des schémas de jeu inadaptés à l'adversaire. La défaite était terrible car les trois dernières rencontres furent à sans unique.

Le lendemain nous partions somme toute à l'assaut de la 5^{ème} place. Dans un premier temps la Lorraine ne pouvait nous faire barrage (victoire 4 à 0). Quant à la Bretagne, nous avons du batailler quelque peu. Après avoir mené 2 victoires à 0, nos adversaires se sont ressaisies. Elle menait 3 à 2 quant Angélique puis Aurélie nous permettaient de finir la compétition sur une seule défaite. Nous terminions donc 5^{ème}.

Lors de la remise des récompenses nous étions amers. La ligue du Rhône-Alpes finissait 4^{ème} après avoir écarté en 1/4 de finale...la Picardie (équipe que nous aurions dû rencontré en 1/4 de finale si le Nord-Pas-de-Calais avait terminé 1^{er} de sa poule).

Au-delà de la déception, je pense que les joueuses du Centre ont peut-être confirmé l'état d'esprit « made in Ligue du Centre ». Les joueuses comme les joueurs ont un potentiel pour faire des choses magnifiques. Simplement il leur manque peut-être une motivation ou une envie qui pourrait les transcender dans les moments difficiles. Si nous faisons le bilan quelque peu psychologique de ces 3 jours il faut avouer que c'est dans les moments difficiles qu'elles ont craqué. Apparemment ce n'est pas spécifique à ces demoiselles mais il semblerait que ce soit « le syndrome du Centre ». « Nous avons presque tout des grands »...

Le capitaine
Arnaud AVOL

MINIMES GARCONS



L'équipe :

MICHEL Anthony, CP -VALLENAY,
BUZON Florent, AC AMBOISE,
DESCAVES Jérôme, ES VILLE AUX DAMES,
RAMOS David, TT JOUE LES TOURS

Cette jeune équipe composée de deux M1 avait pour objectif d'atteindre les places de 1 à 8. Nous pouvions, il est vrai, compter avec le titre emporté l'année précédente, synonyme de poule à priori plus abordable.

De fait, la COTE D'AZUR, la PICARDIE, CHAMPAGNE ARDENNES et l'AQUITAINE sont nos adversaires d'une poule assurément la plus facile du plateau.

Lors du briefing de départ, j'explique aux jeunes que l'équipe de base sera composée d'Anthony, Florent et Jérôme. David doit donc s'armer de patience avant de pouvoir entrer en jeu.

Les jeunes rentrent très bien dans la compétition et remportent leurs trois premières rencontres sans trop de frayeur face à des équipes pourtant de niveau similaire. Anthony démarre doucement, Florent joue son rôle de leader, et surtout Jérôme l'emporte par deux fois d'entrée de jeu sur le meilleur joueur adverse.

L'objectif de 1 à 8 est donc rapidement atteint. Reste à affronter la COTE D'AZUR pour la première place de poule. Une victoire nous permettrait de jouer un second de poule en 1/4 de finale et donc d'envisager un podium.

Malheureusement, notre adversaire se montre bien supérieur et nous nous inclinons fort logiquement 4/0.

Le tirage au sort des 1/4 de finale nous oppose au POITOU CHARENTES avec son leader Paul-Emmanuel MAGOIS. C'est Jérôme qui débute sur lui et commence par le surprendre en emportant le premier set. Notre adversaire connaîtra à ce moment la seule frayeur de la rencontre. MAGOIS remet les pendules à l'heure rapidement et les matchs s'enchaînent.

A 0/3 je rentre David associé à Anthony afin de préparer un éventuel double pour l'année

prochaine. La rencontre se termine par un score attendu et sans appel : 0/4.

Dès lors, David rentrera en simple jusqu'au terme de la compétition.

Notre adversaire pour les places de 5 à 8 est RHONE ALPES. Cette équipe est à priori supérieure à nous... seulement son leader est tombé malade pendant la nuit et c'est donc sans lui qu'elle se présente face à nous.

Une nouvelle chance s'offre aux joueurs après une poule déjà heureuse ! Ils ne manquent pas de la saisir en l'emportant 4/2. Et nous voici en course pour la cinquième place ! Cette fois pas de maladie ni blessure pour la BASSE NORMANDIE qui se présente au complet. Défaite sans histoire 4/2.

Dans ce tableau minimes garçons ce sont les PAYS DE LA LOIRE qui s'imposent très facilement face au POITOU CHARENTES. A noter la présence d'un jeune défenseur polyvalent, Quillian MOUSSET, promis à un bel avenir.

Individuellement, nos joueurs se sont bien comportés. Florent BUZON a été régulier, sans toutefois parvenir à hisser suffisamment son niveau de jeu sur plus fort. Anthony MICHEL a progressé à chaque rencontre pour finir les interligues à un niveau intéressant, particulièrement en double. Jérôme DESCAVES est incontestablement la bonne surprise de ces interligues. Il confirmera d'ailleurs sa progression quelques semaines plus tard en montant sur le podium du Top de Zone. David RAMOS enfin, était l'invité surprise de cette équipe et a montré de belles qualités même s'il manque encore de constance dans ses matchs.

Le Capitaine
Charles BOURGET

CADETTES



L'équipe :
Marion ODRY
Mylène MARQUIS
Stéphane LELONG (cap)
Leïla BOUCETTA
Charlène PINOT

La poule des cadettes était dure, et les deux premières rencontres étaient les plus importantes. D'abord contre le NORD PAS DE CALAIS composé de 2 (25) et 2 (35). L'équipe Nordiste était trop forte malgré de bonnes prestations de nos joueuses, cette équipe finira 2^{ème} de la compétition. Le match à ne pas louper était le suivant contre le RHONES ALPES, une équipe qui d'après les résultats était sensiblement de notre niveau. Le premier match fût décisif, Leïla avait peur de rencontrer une joueuse et le tirage les a désigner pour démarrer. Pourtant très bien partie en menant 21/07 et 13/09, la peur s'est installée et le match s'est renversé. La suite fût logique, Mylène perd sur leur n° 1, Marion gagne ses deux points et le double avec Leïla. Le dernier match tournait plutôt en notre défaveur, Mylène menée 20 / 12 au premier set égalise à 20/20 mais se fait coiffer au poteau. Le moral aidant la n°2 Alpine conclut en deux sets.

L'objectif initial de jouer les places de 1 à 8 n'étant pas atteint, on fait tourner l'effectif pour que tout le monde joue. Leïla

sortie, l'équipe perd 4 à 3 contre le Poitou Charentes sans démériter.

Dans le tableau de 9 à 16, les cadettes s'imposent contre l'Alsace logiquement 4 à 3 (2 pts de la n°1 alsacienne et leur double). La fatigue est apparue contre la Haute Normandie avec une défaite inattendue de Marion et de Charlène (défaite 4 à 3). Cela ne nous a pas permis de jouer les places 9/ 10. Le dernier match contre la Franche-Comté était de trop pour les filles (défaite 4 à 1).

Malgré une place médiocre, les filles n'ont raté leur compétition que sur une rencontre, dommage. Le bilan est donc plutôt positif. Marion a été la leader de l'équipe avec 6 V et 2 D, Mylène a bien tenue sa place avec 2 V et 3 D. Leïla souvent amenée à jouer les n°1 adverse ne rate qu'un match contre le RHONES ALPES V et 4 D. Seule Charlène sort sans victoire, revenue de maladie, le contexte était difficile mais devant la table, elle n'a pas démérité.

Le capitaine
Stéphane LELONG

CADETS



L'équipe :

Clément DEBRUYERES

Mathieu BEUGRAS

Nicolas METAIREAU (cap)

Julien AUFRERE

Alexis AUFRERE

Après avoir remporté les premières Interligues minimales, la saison passée, nous avons décidé de renouveler l'expérience en convoquant la même équipe (joueurs + capitaine) pour ces Interligues Cadets. Seul, Mathieu BEUGRAS venait remplaçait Florent BUZON).

Cette équipe exclusivement composée de cadet I s'est donné pour objectif officiel de figurer sur le podium. Intérieurement, chacun de nous n'avait qu'une idée en tête : réitérer la brillante victoire de la saison passée !

En poule, les trois premières rencontres nous ont permis de rentrer dans la compétition petit à petit (4/0 sur la HAUTE NORMANDIE, 4/1 sur CHAMPAGNE-ARDENNES et 4/1 sur la PICARDIE). Ces trois victoires gagnées facilement sur le papier ont montré des matchs accrochés avec pas moins de six belles.

La première place de la poule s'est jouée sur les PAYS DE LOIRE emmenés par leur leader M. A. Pannard. Ce fut réellement notre première occasion de tester l'efficacité de notre équipe type. Après avoir mené 3/0 grâce entre autre à la performance de J. AUFRERE sur PANNARD, les Pays de Loire sont revenus à 3/3. A. AUFRERE marqua le 4^e point en gagnant à la belle. Ouf!

Le tirage au sort nous offrit l'Île de France en quart de finale. Superbe victoire 4/0 (A noter la victoire 12 et 17 de C. DEBRUYERES sur A. MATTENET).

A ce moment là de la compétition, nous avons atteint notre premier objectif en

se hissant sur le podium. Cependant, Il ne nous restait plus qu'à déterminer la hauteur de la marche !

La demi-finale face à la LORRAINE était annoncée comme étant la finale avant l'heure. Après un début de rencontre catastrophique, nous étions menés 2 à 0 (défaite d'A.AUFRERE sur R. VARY et de C. DEBRUYERES sur J. DOMBRAT). Ensuite, J. AUFRERE a arraché le premier point face à A. KUKONIA, ce qui nous permettait de revenir dans la rencontre. Le double lorrain l'emporta facilement et ainsi recréait l'écart entre nos deux équipes. A 3-1 pour nos adversaires, il nous fallait absolument gagner les trois dernières parties pour espérer une place en finale.

Clément s'imposa facilement 2 à 0 face à R. VARY et Alexis réussit à se sortir des griffes de KUKONIA.

3 à 3 !

La dernière partie opposant Julien A. à J. DOMBRAT n'a pas laissé le suspense s'installer trop longtemps : Avec un DOMBRAT survolté la LORRAINE s'est emparée de la victoire face à un Julien paralysé par l'enjeu.

Cette défaite 4 à 3 gardera un goût amer caractérisé par des performances individuelles remarquables, qui contrairement aux autres rencontres n'ont pas été accompagné d'un esprit d'équipe adéquat.

Pour nous, la route vers le titre s'arrêta là. En outre, la 3^e place face au NORD PAS DE CALAIS était l'occasion de retrouver

la sérénité qui nous avait fait défaut sur le match précédent. Mathieu BEUGRAS remplaça Clément et grâce au sans faute des frères AUFRERE, nous remportons la rencontre 4 à 2.

En finale, la LORRAINE s'est imposée comme prévu face à l'AQUITAINE, ce qui ne manqua pas de nous laisser quelques regrets.

Le bilan de ces Interligues Cadet reste largement positif pour la Ligue du Centre, avec une équipe de Cadet I fort prometteuse qui ne manquera pas d'essayer de conquérir le titre la saison prochaine.

Le capitaine
Nicolas METAIREAU



Retour sur ...

Les Championnats de France Cadets-Juniors



CHERCHEURS D'OR ...

3 médailles de bronze et une d'argent. C'est le joli butin de la ligue du Centre aux derniers Championnats de France Cadets-Juniors. Et Clément DEBRUYERES est passé tout près de l'or en finale cadet ...

C'est le club de Mondeville qui accueillait les championnats de France du 23 au 25 mars dernier dans un complexe sportif flambant neuf.

La ligue du Centre y était bien représentée avec 2 juniors filles, 7 juniors garçons, 7 cadettes et 7 cadets.

Cette saison a donné lieu à des modifications de règlement. En junior, la participation était limitée à 64 joueur(se)s, le nouveau classement national et le critérium fédéral faisant office de mode de qualification.

En cadets, le changement consistait à laisser le choix aux ligues de qualifier leur quota de joueur selon le critérium fédéral ou selon les résultats des titres régionaux. La ligue du Centre avait opté pour la première solution.

Juniors filles

Le tableau junior filles voit nos deux seules représentantes tomber dès les poules. Sophie ANDRE et Virginie NIEPCERON ne pouvaient nourrir que de modestes ambitions vu leur classement dans la hiérarchie junior, malgré l'excellent 5^{ème} tour de critérium fédéral de Sophie.

Dans ce tableau, c'est fort logiquement que la grande favorite, Christelle DURAND s'impose en finale sur Nadège TRAMART.

Juniors garçons

En Junior garçons, Yohan MAHUET et Romain DELILLE sont têtes de séries du fait de leur classement national. A noter la progression importante de Romain dans ce classement, grâce notamment à d'excellents résultats par équipes.

Le hasard du tirage au sort des poules qualificatives nous offre deux duels centro-centristes.

C'est ainsi que Grégory RICHARD s'impose face à Benjamin BREUT et Nicolas GAUDELAS face à Pascal DRONNE. David HUGUET quant à lui échoue sur le fil (22-20 à la belle contre PAULY) pour une qualification en 1/16^{ème} de finale.

Dans le tableau final, Nicolas s'incline dès le premier tour face au favori Dany LO tout comme Grégory, défait par Loïc DAUPHIN en 3 sets.

Yohan MAHUET, J3, réussit ses meilleurs Championnats de France Jeunes en accédant aux quarts de finale face à Anthony PERETTI.

Enfin l'exploit aurait pu venir de Romain DELILLE qui, après s'être débarrassé des deux haut-normands LIOT et AUBERGIER, a une balle de match dans sa raquette face à Dany LO ! Malheureusement, après un match tactique remarquable, Romain ne parvient pas à conclure au moment où la pression est la plus forte.

Dans ce tableau la surprise vient de la victoire de Damien PROVOST sur Anthony PERETTI. Contre-performance de Loïc BOBILLIER éliminé dès le premier tour par Théophile DHOTEL.

La médaille en junior garçons est finalement décrochée par notre meilleur double, DELILLE-MAHUET qui obtient la médaille de bronze.

Cadettes

En cadettes, nos 7 représentantes commencent en poule. Marion ODRY (n°17), Leïla BOUCETTA (n°19), Charlène PINOT en qualificatives, Julie BOUCHER, Adeline SPRONI, Mylène MARQUIS et Caroline GENDROT en préliminaires. Des quatres dernières citées, Caroline et Mylène parviennent à se hisser en poule qualificative, ce qui marque la fin de leur parcours non sans avoir produit de belles prestations.

Même issue pour Charlène, seules Marion et Leïla accrochent donc leur ticket pour le tableau final. Le tirage au sort laisse entrevoir des « perfs possibles ».

C'est ce que réussit Leïla en battant la n°8 GRISON après un match palpitant. Marion quant à elle ne parvient pas à se sortir du jeu de Bérénice DEHAUT.

La victoire finale revient à Nathalie CAHOREAU face à Carole GRUNDISCH. La catégorie cadette allait encore nous réserver d'agréables surprises puisque les deux doubles ODRY-BOUCETTA et PINOT-MARQUIS s'offrent les deux médailles de bronze pour un podium très Centre !

Cadets

Reste le tableau cadets où figurent nos plus grands espoirs de médailles. Commençons par ne pas épiloguer sur les doubles où nos favoris font un p'tit tour et puis s'en vont ! Derrière les trois locomotives Clément DEBRUYERES, Julien AUFRERE et Alexis AUFRERE

(contraint de passer par la poule qualificative après un 4^{ème} tour de Critérium fédéral raté), on retrouve Mathieu BEUGRAS en poule qualificative et Florian PROUST, Benjamin OUDET et Julien MAIGNAULT en préliminaires.



Clément DEBRUYERES

Seul Benjamin remporte sa première poule au profit d'un goal-average favorable, à l'inverse de Florian victime du départage des sets. Julien, quant à lui, ne peut rivaliser avec des adversaires plus forts.

Les poules qualificatives nous proposent de belles oppositions avec notamment la poule de Benjamin qui le confronte à un ténor Alexis KUKONYA et à Guillaume CHAPRON, jeune défenseur des Pays de Loire.

Hélas, trois fois hélas, Benjamin, après avoir créé la sensation en battant KUKONYA d'entrée tombe ensuite face au défenseur et s'incline au goal-average. Alexis chasse lui de vieux démons en s'imposant difficilement face au même joueur picot long qui l'avait battu aux France deux ans plus tôt.

Le tirage au sort des 1/16^{ème} de finale est redouté par nos joueurs... à juste titre ! On assiste en effet à un duel fratricide entre les jumeaux AUFRERE dès le premier tour !

A ce jeu cruel, c'est Alexis qui l'emporte 2-0.

Pendant ce temps, Clément commence doucement un parcours qui va se prolonger...

En 1/8^{ème} de finale Alexis s'incline 2-1 sur Emmanuel LEBESSON, un autre Cadet 1 prometteur, non sans avoir mené quelque chose comme 14-10 à la belle !

Parallèlement, Clément est mené 1 set 0 et 5-6 dans le second par le n°2 aquitain. Visiblement hors du match et passablement agacé, il décide alors de prendre un temps mort. Retour à la table : quelques minutes plus tard le score est sans appel 19-7 pour Clément ! Son adversaire ne le reverra plus.

Le quart de finale l'oppose à la tête de série n°1, Rémi VARY. C'est une bon tirage pour Clément qui l'a battu aisément aux Interligues. Il réédite sa performance en s'imposant 2-0. A noter l'incident survenu à 20 partout au second set, où VARY, averti une seconde fois pour comportement incorrect se voit infliger un carton rouge synonyme de balle de match pour Clément. Il n'aura pas besoin d'une seconde chance pour s'imposer ...

Pour sa quatrième demi-finale consécutive aux Championnats de France (4 fois le bronze), on se demande si cette fois Clément verra (au moins) la couleur de l'argent ! Résultat : une victoire sans appel sur Idir KHOURTA.

Le titre se jouera donc sur la révélation de l'année : le breton Guillaume PARDE. Encore méconnu l'année dernière, celui-ci vient d'intégrer le Pôle France de Nantes et collectionne depuis les performances.

La finale sera d'un très bon niveau. Le premier set ne doit pas échapper à Clément qui mène 15-8 avant d'être sanctionné pour un service irrégulier. PARDE revient ensuite et remporte ce premier set, grâce à beaucoup de sérénité,

attitude assez rare pour quelqu'un qui découvre à cette occasion la pression liée à un tel événement.

Le second set est gagné aisément par Clément. La victoire se jouera donc au dernier set. Ce dernier est très disputé.

Et c'est finalement PARDE qui s'impose en montrant de grandes qualités mentales au moment de conclure.

Clément peut légitimement être déçu car cette finale était à sa portée. Néanmoins, il confirme son omniprésence dans les grands rendez-vous.

Félicitations pour cette médaille individuelle, la seule remportée par un représentant du Centre.

Le bilan de ces Championnats de France est bon pour la ligue qui confirme son rang par rapport au niveau français. Une satisfaction particulière est venue de l'accession de 5 de nos athlètes dans le tableau final en plus des 4 têtes de séries. Aucun n'y était parvenu l'an passé.

Avant le top terminal, nous possédons raisonnablement une bonne chance de placer un joueur aux prochains Championnats d'Europe et peut-être quelques autres pour participer aux sorties internationales. Bonne chance à eux !

Charles BOURGET

A VOS SEANCES....

Je vous propose cette fois ci deux séances sur le travail des Top spins.

La première concernera un travail essentiellement technique autour des notions de flexibilité et plasticité. Cette séance sera présentée sur le TOP CD mais sera adaptable en R.

La seconde séance aura pour thème la construction du point à partir du top-spin.

Rappelons que les séances proposées ont pour ambition de vous guider dans la préparation de vos propres séances. Elles ne sont pas exhaustives et ne doivent pas être strictement reproduites à la salle.

Les exercices présentés sont d'une difficulté moyenne. A vous de les adapter en fonction du niveau des joueurs.

Il reste important quand même de bien distinguer les périodes de travail pendant la séance :

1/ Les gammes : liaisons/ déplacements

2/ Travail technique

3/ Intégration dans une situation de jeu

Les exercices évoluent aussi selon l'approche de compétitions :

Près d'une compétition importante	Loin d'une compétition importante
Gammes : incertitude après 2 balles Plusieurs exercices courts	Gammes : peu d'incertitude Exercices longs
Technique : travail du coup fort Enchaînements de mise en place du coup fort	Technique : Travail du coup faible
Schémas de jeu : incertitude et recherche du coup terminal en corrélation avec le système de jeu	Schémas de jeu : intégration des points faibles Longs enchaînements sans jeu libre
Bilan : être le plus proche possible du jeu	Bilan : notion de travail et d'entraînement

PROMOTION 2001 DE LA FORMATION BE ES 1^{ER} DEGRE



De gauche à droite :

Francis LAMOTTE, emploi-jeune à BUZANCAIS

Fabien BENTEYN, emploi-jeune à LA LOUPE

Jean-Baptiste CAVRET, emploi-jeune à DREUX

Rachid ZAKI, emploi-jeune à MEHUN

Florent GRANDVILLAIN, TT JOUE LES TOURS

Jean Alexandre RICHARD, TT JOUE LES TOURS

Sandrine GLADIEUX, en sport-emploi sur 6 clubs de la banlieue orléanaise.

Manque sur la photo : Rachel HERVET étudiante STPAS, ST AVERTIN SPORTS

Thème: Amélioration du Top spin CD (séance adaptable pour le Top R)

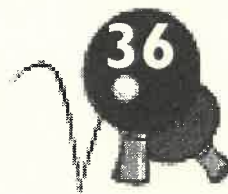
Séance 1 :

Temps écoulé	matériel	exercices	consignes	évaluation
		Echauffement physique courses, échauffement musculaire		
10'	1 balle 2X2X3'	Echauffement à la table: régularité CD et R Top CD sur Bloc CD ou R Top R sur Bloc R ou CD	moment de la prise de balle Maximum de balle sur la table	comptage des fautes
25'	1 balle 2X5'	A Top CD en diagonale en alternant 1 Top rotation et 1 Top frappé B bloque ds le CD	Top rotation: prise de balle après le sommet du rebond trajectoire en cloche Top frappé: prise de balle en phase montante ou au sommet du rebond	nombre de fautes sur l'exercice
35'	1 balle 2X5'	A distribue en CD 1 balle ds le CD, 1 balle au milieu B Top spin en CD La première balle est coupée	déplacement: placement des jambes et du corps prise de balle tôt sauf la première évolution: le bloqueur peut écarter ds le R	
45'	1 balle 2X5'	A alterne Top CD en diagonale et R ligne droite B aterne Bloc CD ds le CD Bloc CD ds le R le bloqueur peut doubler la balle	En Top CD, alterner le moment de la prise de balle Le 4ème Top spin est libre évolution : le bloqueur bloque en R	gagner le point sur le 4è Top CD
55'	cuvette 60 balles 20'	Panier de balles 2 cuvettes de chaque exercice 1/ distribution: 1 balle coupée ds le CD 1 balle molle ds le CD 2/ 1 balle coupée sur la demi table CD 1 balle molle ds le R, 1 balle molle ds le CD 3/ 1 balle coupée au milieu, 1 balle molle ds le CD 1 balle molle ds le R et 1 balle molle ds le CD	Varier le placement de la balle 1/ Top CD rotation, Top CD frappé prise d'élan, fermeture de la raquette 2/ Top CD rotation, R puis Top frappé CD 3/ Top CD diagonal, Top CD ligne droite R ou Top R libre puis Top CD libre	visée de cibles sur la table % de réussite
1 h 15	1 balle 2X5'	A sert court coupé ds le CD de B B pousse sur la demi table CD de A A démarre en Top CD en diagonale, B bloque ds le CD A accélère en Top frappé CD	placement du corps, anticipation variation du Top spin (rotation et placement)	gagner le point avec le Top CD % efficacité du démarrage % de points gagnés sur la 2ème balle
1 h 25	1 balle 10'	montée de table à thème A sert court coupé libre, B pousse libre A démarre en CD toutes les balles de la demi table CD	2 services chacuns ou fin de sets (10/10; 15/15; 17/18)	2 pts si point avec le démarrage 2 pts pour point avec Top CD
1 h 35	5'	Bilan, étirements, retour au calme		

séance 2: Finir le point avec le Top CD

Temps écoulé	matériel	exercices	consignes	évaluation
		Echauffement physique		suée à la fin de l'échauffement
10'	2X2X3' 1 balle	Echauffement à la table: CD / CD sur demi table CD : puis en Top CD R / Pivot en Top CD ds le R	rythme, tonicité maximum de balles sur la table	max de Top CD en 1 mn
25'	2X7'	A distribue en CD 1 balle milieu, 1 ds le CD, 1 ds le R, 1 ds le CD de B B Top en CD les 2 premières, accélère en R ou Top R la 3ème et essaye de finir le point en Top frappé CD	placement du corps prise de balle de plus en plus tôt (3è et 4è balle)	points gagnés sur le Top frappé
40'	15' cuvette 60 balles	Panier de balles 1 cuvette de chaque exercice 1/ distribution balles molles aléatoire sur 3/4 table CD 2/ 1 balle coupée sur toute la table 2 balles molles ds le CD 3/ 1 balle coupée ds le R, 1 balle molle ds le R 2 balles sur la demi table CD	Top frappé du CD Démarrage Top CD ou R Accélération en Top Frappé CD (2 placements différents) Top R, Claque R ou Pivot puis Top frappé CD	% de réussite visée de cibles nbre d'enchaînements réussis en entier
55'	2X7' 1 balle	A sert long sur le coude de B B démarre en Top CD ds le R de A A Bloque ds le R, B accélère en R ou Top R en diago A Bloque ds le CD B Top frappé libre	évolution: le premier démarrage est libre	gagner le point au jeu libre comptage des points
1 h 10	2X5' 1 balle	A sert court ds le CD de B B pousse sur 3/4 table CD de A, A Top CD ds le CD B Bloque ds le CD de A qui Top frappé libre	évolution: jeu libre après le démarrage	idem que ci-dessus
1 h 20		match en 2 manches		
1 h 40	5'	Etirements, bilan, retour au calme		

La vie des Comités



PRESENTATION DES ACTIONS DE LA CDJT DE L'INDRE

PREMIER PAS PONGISTE 36

Le Comité de l'Indre de tennis de table depuis quelques années déjà organise le Premier Pas Pongiste, un succès grandissant pour cette compétition qui mobilise de plus en plus d'écoles et de participants. Cette année encore, en partenariat avec l'USEP, 475 jeunes scolarisés en primaire se sont affrontés au niveau local.

La CDJT et l'ATD 36 se sont mobilisés tout au long de la saison afin d'aider les clubs et/ou les écoles à organiser et mettre en place des cycles scolaires ou des interventions ponctuelles pour promouvoir cette compétition et la pratique du tennis de table.

Le 14 Mars dernier, plus de 140 enfants de 16 écoles différentes se sont donc données rendez-

vous à Châteauroux pour la Finale Départementale.

CHALLENGE FEMININ JEANINE JAMET

Ce Challenge a été créé la saison dernière afin de promouvoir la pratique du tennis de table féminin dans l'Indre. Deux divisions ; une division réservée aux joueuses classées entre 50 et NC « compétition » et une deuxième division pour les joueuses classées 80 et NC « loisirs ».

Les rencontres se jouent en match aller - retour par équipe de deux formules Coupe Davis. A ce jour 9 équipes sont inscrites et se disputent les différents titres dans une très bonne ambiance.

Aurélien THOMAS



Top Terminal

MAHUET Yohan, 4S TOURS TT, 4ème
DELILLE Romain, 4S TOURS TT, 9 à 12
RICHARD Grégory, TT JOUE LES TOURS, 13 à 16
BREUT Benjamin, AL ST JEAN DE LA RUELE, 13 à 16
AUFRERE Julien, 4S TOURS TT, 17 à 21
AUFRERE Alexis, 4S TOURS TT, 13 à 16
DEBRUYERES Clément, 4S TOURS TT, 9 à 12
BOUCETTA Leïla, 4S TOURS TT, 17 à 21

Clément DEBRUYERES, 4S TOURS TT est pré-sélectionné pour les Championnats d'Europe Jeunes.

Mini-interligues à Clermond-Ferrand

La ligue du Centre remporte le challenge général

Benjamins : 3ème sur 18

HUART Wilson, TT JOUE LES TOURS
HUGUET Emilien, AMO MER
PICON Julien, CP MEHUN

Minimes 1G : 7ème sur 14

RAMOS David, TT JOUE LES TOURS
CULOT Geoffroy
RABOURDIN Thibault

En simple :

1/2 finaliste : Wilson HUART

Top National Minime

BEAUFAY Aurélie, ST MARCEAU OTT, 2ème
DELABY Angélique, US OUZOUE/TREZEE, 7ème
FRIAS Sarah, CHARTRES TT, 31ème
MICHEL Anthony, CP BIGNY VALLENAY, 19ème
BUZON Florent, AC AMBOISE, 33ème
DESCAVES Jérôme, ES VILLE AUX DAMES, 26ème

Benjamines : 3ème sur 13

BOUTEILLER Elodie, TT GERMINOIS
VERGNAUD Elodie, TT JOUE LES TOURS
KRADAOUI Salomé, AMO MER

Minimes 1F : 6ème sur 9

BOURGOING Manuela, CP BUZANCEEN
ROQUAIN Virginie, AL DREUX
PERNET Audrey, B.CHATEAUROUX

La vie des Comités



PRESENTATION DES ACTIONS DE LA CDJT D'INDRE ET LOIRE

Championnat de l'Avenir

La mise en place du championnat de l'Avenir est venue d'un constat, fait depuis deux ans à travers les visites de clubs faites par l'Animateur Technique Départemental. Beaucoup de ces clubs se plaignaient de voir leurs jeunes (débutants) se faire battre par des scores sévères ce qui n'incitait pas les jeunes à continuer le tennis de table.

La particularité de ce championnat par rapport au championnat traditionnel porte essentiellement sur trois points :

- 1- Les joueurs doivent avoir deux années de licence au maximum.
- 2- Les jeunes doivent être non classés
- 3- Les équipes sont composées de deux joueurs, deux joueuses ou mixtes.



Stage Départemental

L'intérêt de ce style de championnat, c'est de faire jouer des jeunes de même niveau entre eux. Et puis c'est de leur faire connaître le tennis de table en par équipe, ce qui vient en complément du Balbutop pour les catégories poussins, benjamins et minimes.

Détection Départementale

Depuis que la Ligue a laissé la détection au niveau départemental, le Comité d'Indre et Loire a reformulé les tests.

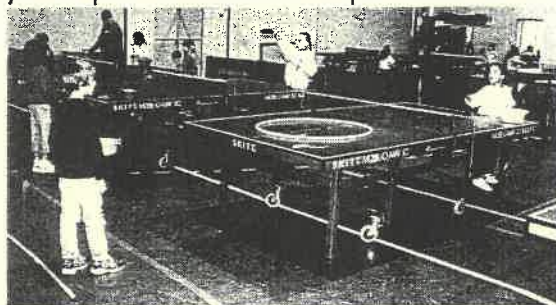
Notre détection comporte deux phases.

1-Détection club :

Chaque club reçoit de la part du Comité des tests à faire passer aux jeunes. Ces tests sont réservés aux poussins et benjamins traditionnels et promotionnels.

A l'issue de ces tests, un classement est fait et envoyé au Comité.

Après avoir pris connaissance de tous les résultats, la commission Détection sélectionne les jeunes pour la Détection Départementale.



Détection Départementale

2-Détection Départementale :

Contrairement à la Ligue, nos tests sont plus simples. Il n'y a pas de test sur le physique, tous est axé sur des jonglages, des parcours d'habiletés, des placements de balles aux services et en jeu et la découverte des rotations avant et arrière.

Chaque test a un barème de points qui est inscrit sur une feuille de notation. La Détection se finit par une compétition sous forme de montée et descente.

Les meilleurs se voient récompensés par une sélection dans un stage Départemental.

Pour les années futures, la Commission Jeunes et Technique travaille sur une réforme de cette Détection en essayant d'utiliser la Méthode Française comme outil de détection.

Cyrille BONNEAU
ATD 37

Un autre regard ...

JEAN SUREDA : Entraîneur de club bénévole



Georges BARBEREAU: Jeannot, comment es-tu venu au tennis de table ?

Jean SUREDA : J'y ai beaucoup joué ; en mettant fin à ma carrière de footballeur, à 35 ans, je m'y suis consacré. L'entraîneur du club s'étant arrêté, j'ai pris sa suite il y a trois ans. Je l'épaulais déjà en qualité d'AC depuis 1984. J'ai suivi la formation ER, puis 35 TK. Je n'ai pu me présenter à l'examen car j'ai dû subir un double pontage cardiaque. Je compte m'y présenter cette année. Tu vois, un opéré du cœur n'est pas perdu pour le sport, je dispute toujours le critérium fédéral et je joue par équipes. Il faut servir d'exemple aux jeunes.

GB : Quel regard jettes-tu sur le club ?

JS : Convivial, 72 licenciés avec 50% de jeunes. Une bonne salle pour 16 tables d'entraînement mais aux horaires limités (multi-sports 2 jours par semaine). Nous avons 15 féminines, plus de 22% de l'effectif. Nous sommes régulièrement club CFEJ départemental et l'avons été une fois régional.

GB : Quelle est ta conception de l'entraînement ?

JS : Donner un maximum de potentiel. Je guide les plus jeunes. Les plus âgés viennent demander mon aide car malheureusement, dans la même séance, je dois entraîner tout le monde, des poussins aux cadets. (horaires restreints, salle non spécifique, manque de cadres).

GB : Par qui es-tu aidé ?

JS : Quelques licenciés, mais occasionnellement et régulièrement par Laurence HENTRY, AC.

GB : Quels objectifs donnes-tu à ton entraînement ?

JS : Priorité à la technique, à la tactique, au mental. Les résultats (en match) viennent ensuite, je ne les place pas au premier plan chez les petits.

GB : As-tu d'autres fonctions ?

JS : Au club, arbitre, juge arbitre, car je désire organiser beaucoup d'épreuves où nos jeunes peuvent chercher des enseignements. Je suis membre de la CDJT, j'encadre les stages départementaux, j'en organise moi-même, mais pour mes jeunes, je donne la priorité au département, voire à la ligue car l'expérience s'acquiert aussi hors du club. (bien sûr, je coache mes joueurs). Un autre contexte que le club favorise la motivation et la faculté d'adaptation.

GB : Que penses-tu des stages ouverts à tous ?

JS : Je suis plutôt contre dans la mesure où l'on mélangerait des niveaux trop différents car un stage doit profiter à tous. Mais je suis pour des stages de même niveau, très ouverts, car il ne faut pas travailler que pour l'élite.

GB : As-tu un vœu particulier à formuler ?

JS : Plus d'autorité de la part des arbitres et des coaches à propos de gestes inconsidérés et de propos inadmissibles dans les aires de jeu, que ce soit de la part des jeunes ou des adultes. Ne pas hésiter à « sortir » certains joueurs.

GB : Quelle serait ta position par rapport à l'embauche d'un pro par ton club ?

JS : Nous n'en avons pas les moyens, ni en horaires de salle, ni en finances. Je constate que le bénévole fait souvent preuve de passion et de générosité envers les gosses. Ce n'est pas systématiquement le cas chez certains professionnels qui comptabilisent leurs heures de présence, sans même faire cadeau au club d'un peu de bénévolat.

GB : Peux tu nous parler de tes actions de promotion ?

JS : Tous les ans, j'organise une soirée de propagande, l'an passé avec le duo Nicolas COGNAULT-Marie-Pierre PORTHEAULT, cette année avec Elisabeth GLADIEUX et Elise BRION, pour lancer l'opération Tennis de Table : sport féminin.

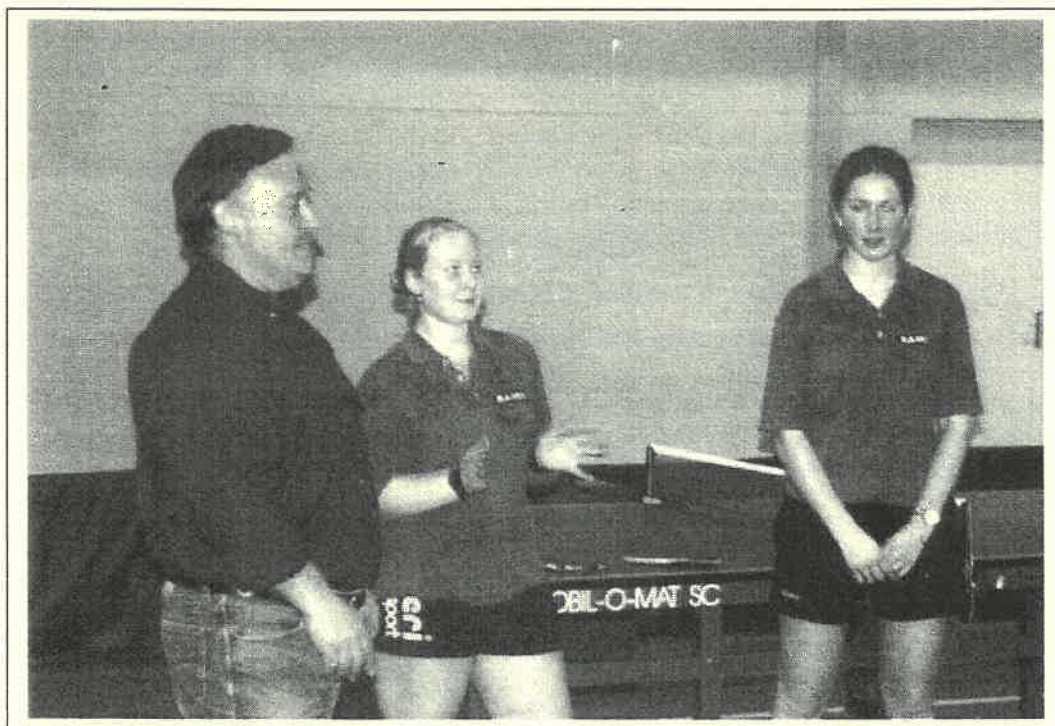
GB : Quelle est ta plus grande satisfaction ?

JS : Les résultats de mes jeunes. Je suis heureux lorsqu'ils accèdent au niveau régional du critérium fédéral. Je m'efforce d'arriver dans le peloton qui suit la 4S et le TTJ qui disposent de moyens immenses par rapport à l'USRTT.

J'aimerais conclure sur un fait qui me fait énormément plaisir. Lorsque, dans les compétitions régionales, des jeunes n'ont pas de capitaine, certains viennent spontanément à moi pour que je les conseille. Je considère ça comme une récompense pour moi-même.

GB : Qu'il en soit ainsi. Dois-je ajouter que Jeannot ne tire aucun avantage matériel de son action au club ?

Georges BARBEREAU



Jean SUREDA, Elise BRION, Elisabeth GLADIEUX
Promotion du Tennis de Table Féminin à Château-Renault



Les camps d'été FFTT : travailler et progresser tous ensemble !

Toutes les structures pongistes (Zones, ligues, comités, pôles et clubs) connaissent l'intérêt des stages d'été (pas de charge scolaire, pas de compétition à préparer). Mais elles travaillent souvent de manière isolée. De plus, la filière de formation des éducateurs sportifs en France (BEES) ne prévoit pas de manière institutionnalisée la formation continue des entraîneurs. C'est pourquoi la Direction Technique Nationale propose à tous ceux qui organisent déjà des stages ou qui souhaitent en organiser, des regroupements début juillet sur quatre centres en France.

Qui peut s'inscrire ?

- un groupe mixte **benjamins-minimes** avec un entraîneur en provenance d'une zone, d'un pôle, d'une ligue, d'un comité ou d'un club.
- inscriptions individuelles possibles sur recommandation d'un cadre technique.

Formation continue des entraîneurs

- échanges, débats, apports d'expériences
- travail en commun ...

Diminuer les coûts

- la facturation se fera à prix coûtant. Plus les participants sont nombreux, plus il est facile de diminuer les coûts
- la Direction Technique Nationale prend en charge les frais des experts nationaux

Quel niveau de jeu ?

Pas de sélection à priori. Evoluer au niveau national ou régional ou posséder un potentiel évident

S'entraîner et progresser l'été

Hors charge scolaire, avec des partenaires différents - Avec l'apport d'experts et d'entraîneurs nationaux - Avec la mise en commun des expériences vécues - (zones, pôles, ligues, comités, clubs...)

Période et lieux

8 jours début juillet sur 4 magnifiques centres en France répartis géographiquement

- **Gravelines** (59), SPORTICA, l'espace international du sport et des loisirs - *Complet*
- **Lac de la Madine** (55) - *Complet*
- **Mèze** (34), Centre national Bernard Jeu
- **Boyardville** (17), centre sportif départemental de l'île d'Oléron - *Complet*

Renseignements et inscriptions : FFTT - DTN (Laure Pestana)

Tél. 01 46 12 43 44 - Fax : 01 46 12 43 47

Comment s'inscrire ?

Demander à la Direction Technique Nationale
un dossier d'inscription
et le renvoyer dans les plus brefs délais

FEDERATION FRANCAISE DE TENNIS DE TABLE

Direction Technique Nationale

Camps d'été

4, rue Guillot - BP 67

92123 MONTROUGE CEDEX

Tél. : 01 46 12 43 44 - Fax : 01 46 12 43 47

E-mail : laure.pestana@fftt.com

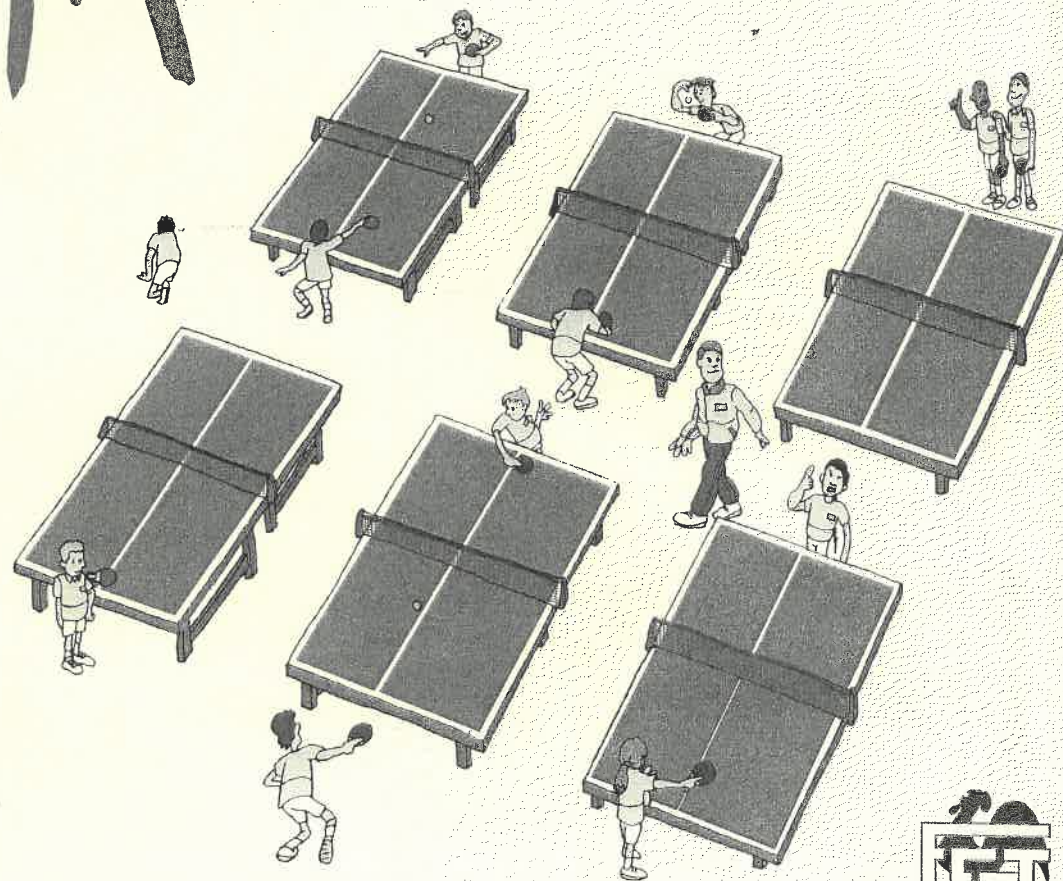
Attention, il y a un nombre de places limité par centre !
Pas de quota imposé de nombre de jeunes et d'entraîneurs par structure
et pas de sélection sur résultats aux compétitions ! Les inscriptions individuelles (sans structure support) sont possibles.
La Direction Technique Nationale se réserve le droit de se renseigner auprès des cadres techniques régionaux sur le profil des candidats.

Combien ça coûte ?

Environ 180 F par jour. Chaque structure (zone, ligue, comité, club, pôle) est libre de participer pour une part au coût du stage.

Pour les entraîneurs la facturation est la même. Pour eux aussi, leur structure d'appartenance peut participer aux frais, voire les rémunérer !
Les cadres techniques nationaux ou régionaux sont pris en charge par la Direction Technique Nationale.

CAMPS D'ÉTÉ FFTT



JOUEURS ET ENTRAÎNEURS, PROGRESSER ENSEMBLE !